

## Program nauczania

### Blizna i inne stany pourazowe w FRSc

#### Dzień I

9:00 – 10:30

- Rozpoczęcie kursu
- Omówienie spraw organizacyjnych
- Autoprezentacja
- Omówienie pojęcia tkanki strauumatyzowanej

10:30 – 11:45

- Przypomnienie ogólnych informacji o poszczególnych regulatorach
- Omówienie regulatorów, pod kątem terapii z tkanką strauumatyzowaną

11:45 – 12:00 Przerwa

12:00 – 14:00

- Omówienie znaczenia palpacji w terapii
- Ćwiczenia palpacji
- Techniki pozwalające testować rejon tkanki strauumatyzowanej

14:00 – 15:00 Przerwa

15:00 – 16:45

- Ważne aspekty wywiadu z pacjentem
- Ćwiczenie
- technika mobilizacji blizny
- Omówienie i ćwiczenia techniki
- GRAD

16:45 – 17:00 Przerwa

17:00 – 18:00

- Omówienie i ćwiczenia techniki
- zwarcia przez bliznę
- Omówienie i ćwiczenia techniki
- KAT

- Omówienie i ćwiczenia manipulacji
- bloki traumatyczne
- Podsumowanie dnia, pytania uczestników

DR. MED. ANNA SZCZEPAN  
UL. WILKOŃSKA 14, 01-525 WARSZAWA  
TEL. 22 562 42 50, 22 562 42 51  
WWW.PSIKOPEDAGOG.PL

## **Dzień II**

9:00 – 11:45

- Krótkie podsumowanie pierwszego dnia
- Omówienie i ćwiczenia techniki – mobilizacje naczyniowe
- Omówienie i ćwiczenia techniki – GRASP

11:45 – 12:00

Przerwa

12:00 – 14:00

- Omówienie i ćwiczenia techniki – Bańka chińska
- Omówienie i ćwiczenia techniki – „Grabki”
- Wspomaganie procesów gojenia – dodatkowe informacje

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 16:45

- Omówienie i ćwiczenia techniki – Pino Pir (wpływ na powieź głęboką)
- BHP zabiegu z igłami

16:45 – 17:00

Przerwa

17:00 – 18:00

- Omówienie i ćwiczenia techniki – igłowanie blizny
- Omówienie i ćwiczenia technik – igłoterapia nadruchości pourazowych
- Podsumowanie dnia II

### **Dzień III**

9:00 – 11:45

- Krótkie podsumowanie pierwszego dnia
- Omówienie i ćwiczenia techniki – rozluźnianie z igłami
- Omówienie i ćwiczenia techniki – CV4 z igłami

11:45 – 12:00

Przerwa

12:00 – 14:00

- Omówienie i ćwiczenia techniki – Wyciszenie emocjonalne (gdy przeważa V regulator)
- Podsumowanie dnia III oraz całego kursu
- Rozdanie certyfikatów, pożegnanie

 **FRSC Sp. z o.o.**  
36-100 Kolbuszowa Dolna  
ul. Tyszkiewiczów 2  
NIP: 5461393112  
REGON: 366236590