

## Program nauczania

### Terapia manualna w koncepcji chiropraktycznej Diagnostyka różnicowa i radiologia.

#### Dzień I

9:00 – 10:30

Wprowadzenie

- Czym jest chiropraktyka?
- Filozofia chiropraktyki
- Moje podejście w pracy z pacjentem

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 12:15

Chiropraktyka w gabinecie fizjoterapeuty

- Wybrane badania dotyczące skuteczności zabiegów chiropraktycznych
- Biomechanika i neurologia manipulacji kręgosłupa
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów chiropraktycznych, czerwone flagi
- Przygotowanie terapeuty do pracy z pacjentem
- Przygotowanie pacjenta do technik manipulacji

Aktywator

- Co to jest aktywator? Jak pracować z aktywatorem?

Testy mięśniowe

- Rola i znaczenie testów mięśniowych w pracy chiropraktycznej

12:15 – 13:00

Rentgenometria odcinka szyjnego

13:00 – 14:00

Przerwa

**ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA**

14:00 – 15:00

Analiza i czytanie zdjęć RTG

15:00 – 16:00

Analiza i czytanie zdjęć rezonansu magnetycznego

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 17:15

Techniki chiropraktyczne w odcinku szyjnym kręgosłupa

- Zasady badania i leczenia
- Testy neurologiczne i ortopedyczne stosowane w chiropraktyce
- Nauka kontroli postawy terapeuty
- Manipulacje chiropraktyczne w odcinkach C0-C1

17:15 – 18:30

Techniki chiropraktyczne w odcinku szyjnym kręgosłupa

- Manipulacje chiropraktyczne w odcinkach C2-C7
- Manipulacja przejścia C7/TH1 oraz pierwszego żebra
- Praca na tkankach miękkich

## **Dzień II**

9:00 – 9:30

Manipulacje odcinka szyjnego kręgosłupa – powtórzenie

ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA

9:30 – 10:30

Analiza i czytanie zdjęć RTG, rezonans magnetyczny, rentgenometria

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 12:15

Techniki chiropraktyczne w odcinku piersiowym kręgosłupa

- Zasady badania i leczenia
- Nauka kontroli postawy terapeuty i pozycja pacjenta
- Praca na tkankach miękkich
- Manipulacje chiropraktyczne

ODCINEK LĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

12:15 – 13:00

Rentgenometria odcinka lędźwiowego kręgosłupa

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 15:30

Analiza i czytanie zdjęć RTG, rezonans magnetyczny

15:30 – 16:30

Techniki chiropraktyczne w odcinku lędźwiowym kręgosłupa

- Zasady badania i leczenia
- Nauka kontroli postawy terapeuty i pozycja pacjenta
- Praca na tkankach miękkich
- Neuromobilizacje

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 18:00

Techniki chiropraktyczne w odcinku lędźwiowym kręgosłupa

- Manipulacje chiropraktyczne
- Testy neurologiczne i ortopedyczne stosowane w chiropraktyce

18:00 – 18:30

Stawy krzyżowo-biodrowe

- Znaczenie i rola miednicy w pracy ze stawem biodrowym
- Postawa terapeuty i ułożenie pacjenta
- Manipulacje chiropraktyczne
- Testy ortopedyczne stosowane w chiropraktyce

### **Dzień III**

9:00 – 11:00

Manipulacje odcinka szyjnego i lędźwiowego kręgosłupa – powtórzenie

11:00 – 11:15

Przerwa

**KOŃCZYNA DOLNA**

11:15 – 13:00

Staw biodrowy

- Czytanie RTG stawu biodrowego
- Początkowa koksartroza
- FAI, CAM
- Obserwacja postawy pacjenta
- Praca na tkankach miękkich
- Manipulacje chiropraktyczne stawu biodrowego

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 15:30

Staw kolanowy

- Testy ortopedyczne
- Mobilizacje kolana (rzepka, kość strzałkowa, kość piszczelowa)
- Wpływ rotacji kości piszczelowej na problem z łąkotką i ACL-em
- Opracowanie tkanek miękkich
- Neuromobilizacje

15:30 – 16:30

Kostka i stopa

- Globalny ogląd stopy i kostki
- Specyficzne manipulacje stawu skokowego i kości śródstopia
- Manipulacje kości sześciennej, kości piętowej, kości tódkowatej
- Staw piszczelowo-strzałkowy, troczki

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 18:00

Staw skroniowo-żuchwowy

- Budowa i dysfunkcje stawu skroniowo-żuchwowego
- Globalny ogólny ogląd metody mobilizowania mięśni skroniowych, szwu jarzmowo-żuchwowego, mięśni skrzydłowych, żwaczy
- Manipulacja stawu skroniowo-żuchwowego
- Protokół postępowania w pracy ze stawem skroniowo-żuchwowym

## Dzień IV

9:00 – 11:00

Obręcz barkowa

- Kompleks stawu barkowego
- Ruchomość łopatki
- Praca na tkankach miękkich
- Stawy: ramienny, barkowo-obończykowy, mostkowo-obończykowy, łopatkowo-żebrowy
- Stożek rotatorów, SLAP, TOS

9:00 – 11:00

Łokiec

- Ocena lateralizacji i dysfunkcji kości promieniowej i łokciowej
- Metody mobilizowania dysfunkcji tkankowej
- Neuromobilizacja

Nadgarstek i dłoń

- Globalne oględziny
- Specyficzne mobilizacje nadgarstka
- Cieśń nadgarstka
- Neuromobilizacja

11:30 – 11:45

Przerwa

11:45 – 12:30

Techniki pracy z nerwem błędnym

12:30 – 12:45

Przerwa

12:45 – 14:45

Podsumowanie szkolenia, zintegrowanie technik

14:45 – 15:00

Zakończenie szkolenia, rozdanie dyplomów.

RESEARCH  
INSTITUTE  
OF  
STATISTICS  
AND  
ECONOMICS  
1980