

Program nauczania

Dry Needling wg FRSc – Moduł II

Dzień I

9:00 – 10:00

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z 1. modułu

10:00-18:00

Zajęcia praktyczne

rejon twarzoczaszki:

- algodystrofia w obszarze n. trójdzielnego
- szew jarzmowo-skroniowy
- miogelozy i jętki m. żwacza
- dół skrzydłowy
- czepiec ścięgnisty (m naczaszny)
- pęczki naczyniowe oczodołu
- m. skośny dolny głowy
- algorytmy DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne)

rejon szyi:

- mm. pochyłe
- mm. wielodzielne oraz algorytm na kręcz
- mm. podpotyliczne
- m. łopatkowo – gnykowy

rejon klatki piersiowej:

- dysk stawu mostkowo – obojczykowego

rejon k. górnej:

- przestrzeń podłopatkowa
- „barkobójca”

Dzień II

9:00 – 18:00

- neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna)
- neurokompartment n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą)
- więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń rzeczywistą)
- objęmy dystalnej części przedramienia
- błona międzykostna przedramienia
- m. nawrotny czworoboczny
- algorytm na „smartfonowy kciuk”
- algorytm na „palec zatrzasujący”

rejon brzucha:

- krawędzie boczne smug ścięgniastych m. prostego brzucha
- m. poprzeczny brzucha

rejon grzbietu:

- tkanki okołozębrowe – m. równoległoboczny
- m. czworoboczny lędźwi
- miogeloza m. najdłuższego grzbietu
- m. lędźwiowy większy
- mm. wielodzielne i skręcające
- przyczep dystalny m. najszerszego grzbietu

rejon miednicy:

- więzadło krzyżowo – biodrowe
- więzadło biodrowo – lędźwiowe
- więzadło krzyżowo – guzowe
- m. czworoboczny uda
- spojenie łonowe

Dzień III

9:00 – 14:00

rejon k. dolnej:

- m. biodrowy
- przednie dojsście do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI)
- algorytm pracy z „kolanem skoczka”
- punkt maziówkowy kolana + łuk maziówkowy
- łąkotka przyśrodkowa
- algorytm pracy z „shin splits”

rejon stopy:

- algorytm wspomagający terapię halluxa
- modzele

14:00-15:00

Podsumowanie, pytania kursantów, egzamin końcowy oraz rozdanie dyplomów

 **FRSC Sp. z o.o.**
36-100 Kolbuszowa Dolna
ul. Tyszkiewiczów 2
NIP: 5461393112
REGON: 366236590

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.