

## Program nauczania Funkcjonalna terapia trzewi

### Dzień I

9:00-15:00

#### I. Część teoretyczna:

##### 1. Rys historyczny.

Starosłowiański Masaż Brzucha jako element Medycyny Słowiańskiej,

polskie korzenie terapii jamy brzusznej,

Starosłowiański Masaż Brzucha, a Funkcjonalna Terapia Trzewi.

2. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Funkcjonalnej Terapii Trzewi.

3. Diagnostyka w Funkcjonalnej Terapii Trzewi:

ze stref Zacharina – Heada,

ze stref Zacharina – Heada w modyfikacji Ogułowa,

z kondycji kręgosłupa według Daniela Grosjean – MIKROKINEZYTERAPIA,

z języka według Karthika Ramamurthy,

z receptorów na stopie według Heidi Masafret,

z meridianów – Medycyna Chińska.

15:00-18:00

#### II. Część praktyczna – podstawowe techniki terapeutyczne Funkcjonalnej Terapii Trzewi:

1. Techniki podnoszące energetykę dłoni w oparciu o fizjologiczne mechanizmy ciała człowieka.

fizyka mechaniczna a fizyka kwantowa,

pole elektromagnetyczne ciała, mózgu i serca,

stan koherencji serca na podstawie amerykańskiego Instytutu Matematyki Serca HeartMath,

prezentacja badań naukowych z zakresu w/w tematów.

2. Technika ześrodkowania:

fizjologia prawej i lewej półkuli mózgowej,

koncentracja, fale mózgowe,

technika relaksacyjna – ześrodkowanie.

### 3. Technika mikronapężenia:

w łuku – pomiędzy poszczególnymi narządami a: nerwami Autonomicznego Układu Nerwowego, punktami refleksyjnymi, punktami spustowymi, stawami kręgosłupa i stawami obwodowymi, meridianami,

w rotacji, na poziomie stawów obwodowych, więzadeł jamy brzusznej, więzadeł kręgosłupa i więzadeł kości krzyżowej,

w palpacji piętrowej – bezpośrednio na narządach wewnętrznych.

### 4. Postawa ciała i zasady palpacji.

### 5. Znaczenie układów i narządów jamy brzusznej:

fizjologiczne,

psychosomatyczne.

### 6. Trening koherencji serca cz.1.

### 7. Podstawowe przyczyny dysfunkcji narządów wewnętrznych jamy brzusznej.

9. Typowe bóle brzucha. Najważniejsze jednostki chorobowe układów: żołądkowo – jelitowego i moczowo – pęcherzowego.

### III. Część praktyczna – terapia:

1. Techniki rozluźniania stawów obwodowych, kręgosłupa i taśm powięziowych.

2. Anatomia otrzewnej.

3. Fizjologia układu żołądkowo – jelitowego.

4. Anatomia i fizjologia Autonomicznego Układu Nerwowego.

5. Anatomia, fizjologia i terapia „układu żółciowego”:

zwieracz Oddiego,

drogi żółciowe,

pęcherzyk żółciowy,

wątroba.

## Dzień II

9:00-15:00

1. Anatomia, fizjologia i terapia: żołądka, trzustki i śledziony.

2. Anatomia, fizjologia i terapia jelita grubego i cienkiego:

zastawka krętniczo – kątnicza,

okrężnica wstępująca,

esica,

okrężnica zstępująca i poprzeczna,

jelito cienkie.

3. Trening koherencji serca cz.2.

15:00-18:00

1. Więzadła układu żołądkowo jelitowego

więzadła wątroby: sierpowate, obłe, wieńcowe, wątrobowo – przeponowe i

wątrobowo – nerkowe,

więzadła sieci mniejszej: wątrobowo – dwunastnicze, wątrobowo – żołądkowe,

więzadła sieci większej: żołądkowo – okrężnicze, żołądkowo – śledzionowe, żołądkowo – przeponowe,

więzadło śledzionowo – przeponowe i więzadło Treitza (mięsień więzadłowy dwunastnicy).

2. Anatomia, fizjologia i terapia układu moczowego: pęcherz moczowy, moczowody, nerki.

3. Więzadła pęcherza moczowego: pępkowe pośrodkowe, pępkowe boczne.

### Dzień III

9:00-15:00

1. Anatomia, fizjologia i terapia żeńskiego układu płciowego: macica, jajniki i gruczoł piersiowy.
2. Więzadła macicy i jajników: szerokie macicy, obłe macicy, podstawowe macicy, odbytniczo – maciczne.
3. Anatomia, fizjologia i terapia męskiego układu płciowego: prostata, jądra.
4. Więzadło łonowo – streczowe, mięśnie dna miednicy: przepona moczowo – płciowa, dźwigacz odbytu i mięsień guziczny.
5. Anatomia i terapia więzadeł:  
kręgosłupa – karkowe, nadkolcowe, międzykolcowe.  
stawu krzyżowo-biodrowego: biodrowo-lędźwiowe, krzyżowo-biodrowe grzbietowe i brzuszne, nadkolcowe  
łącznie kość krzyżową z kością kulszową: krzyżowo-guzowe i krzyżowo-kolcowe, pachwinowe.
6. Terapia nerwu kulszowego.
7. Terapia punktów spustowych.
8. Trening koherencji serca cz.3.
9. Techniki dodatkowe:  
vacuterapia – bańki ogniowe,  
terapia „oberwanego żołądka”,  
terapia „podwiniętej” i „opuszczonej macicy”,  
fałd „Piasta Kołodzieja”,  
masaż „Rzepichy”,  
terapia pępka, lewatywy,  
terapia meridianów – Medycyna Chińska.
10. Znaczenie pasożytów wewnętrznych, oraz znaczenie flory bakteryjnej.
11. Trening koherencji serca cz.4.
12. Diagnostyka emocji będących przyczyną funkcjonalnych dysfunkcji narządów jamy brzusznej.
13. Podstawowe techniki rozluźniania napięć emocjonalnych.