

Program nauczania

Medycyna Manualna wg FRSc

MODUŁ I

DZIEŃ I

9:00 – 10:00

Otwarcie szkolenia, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie uczestników oraz instruktorów

10:00 – 10:30

Definicja Medycyny Manualnej w koncepcji FRS

10:30 – 12:00

Układ Regulacyjny I – Piezoaktywny. Przypomnienie podstaw teoretycznych: podział receptorów oraz ich funkcje, zjawisko piezoelektryczne i mechanotransdukcja – możliwe znaczenie w przebiegu powstawania i leczenia patologii w I Regulatorze, wyszczególnienie punktów i stref piezoaktywnych, omówienie więzadeł typu A/C oraz zjawiska tzw. efektu sprężynki, charakterystyka dolegliwości bólowych pacjenta, typologia pacjenta

12:00 – 12:15

Przerwa

12:15 – 14:00

Układ Regulacyjny II – Humoralny. Przypomnienie podstaw teoretycznych dotyczących powstawania kompartmentów, przykłady kompartmentów, zjawisko neurokompartentu, charakterystyka dolegliwości bólowych pacjenta, typologia pacjenta

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 16:00

Układ Regulacyjny III – Autonomiczny Układ Nerwowy. Przypomnienie podstaw teoretycznych zagadnienia sympatykotonii i algodystrofii, omówienie dobowej aktywności aun oraz charakterystyki dolegliwości bólowych pacjenta, typologia pacjenta

16:00 – 16:30

Część praktyczna – doskonalenie umiejętności palpacji stref lipodynii

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Układ Regulacyjny IV – Układ pozapiramidowy. Przypomnienie podstaw teoretycznych, łańcuch ósemki gadziej, typologia pacjenta

17:30 – 18:00

Część praktyczna: zespoły zwarciove, kat udarowy

MODUŁ I

DZIEŃ II

09:00 – 10:00

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego, odpowiedzi na pytania

Układ Regulacyjny V – zjawisko Skórnych Stref Odczynowych. Przedstawienie trzech hipotez terapeutycznych

10:00 – 11:30

Pojęcia swoiste dla Medycyny Manualnej FRSc: podział narządu ruchu na obnar i osnar, podział łańcuchów na segmentarne, odcinkowe oraz globalne, omówienie zjawisk kinematycznych istotnych w medycynie manualnej, podział i omówienie zakresów ruchu w stawach – teoretyczny wstęp do manipulacji stawowych, podział oporów stawowych, mobilizacje oscylacyjne, zjawisko karbu, łańcuch synkinetyczny – definicja popularna, rodzaje przeciążeń i zablokowań w układzie ruchu człowieka

11:30 – 11:45

Przerwa

11:45 – 12:30

Ruchy sprzężone

Praktyczna nauka manipulacji kręgosłupa – przygotowanie do właściwych technik

12:30 – 14:00

Biomechanika w FRSc – zasady dynamiki Newtona.

Manipulacje celowane odcinka szyjnego kręgosłupa.

Zwarcia

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 16:00

Biomechanika w FRSc – dynamika bryły sztywnej.

Praktyczne przygotowanie do manipulacji dolnego odcinka kręgosłupa

16:00 – 16:30

Wprowadzenie do manipulacji odcinka piersiowego kręgosłupa

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 18:00

Wywiad ogólny, wywiad szczegółowy.

Bóle: receptorowe, neurologiczne, rzutowane, brzucha.

MODUŁ I

DZIEŃ III

09:00 – 13:00

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Bóle głowy

13:00 – 14:00

Przeciwwskazania

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 16:30

Przejście od badania do terapii

Założenia terapeutyczne

Tok diagnostyczny i terapeutyczny

Przeciwwskazania

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 18:00

Część praktyczna:

Badanie i manipulacja kości krzyżowej

Zwarcia M13, Eminentia, Uroboros

MODUŁ I

DZIEŃ IV

09:00 – 11:00

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Badanie przedmiotowe

Testy neurologiczne

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 13:15

Zabieg abdominalny

13:15 – 13:30

Przerwa

13:30 – 15:00

Łańcuch Spoczynij

Łańcuch Wsparcia

Maniuplacje:

- translacyjna C1
- translacyjno – rotacyjna C1
- dystrakcyjna C0-C1

Podsumowanie

MODUŁ II

DZIEŃ I

9:00 – 10:00

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

10:00 – 10:30

Definicja strategii leczenia FRSc – odreagowanie. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do technik odreagowania

10:30 – 11:15

Test stanu pobudliwości sympatycznej

Omówienie stref powłok nad płatem czołowym mózgowia i pól projekcyjnych ciała

Omówienie sposobów opracowania lipodyni w obrębie głowy

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:15

Omówienie oraz praktyczne opracowanie szwów twarzoczaszki

Omówienie oraz praktyczne opracowanie powłok twarzoczaszki

Elementy aurikuloterapii

Zespoły zwarciove czaszki

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

12:15 – 13:00

Omówienie zadania lipodyni centralnej w technikach odreagowania

Omówienie i opracowanie stref tułowia

Odreagowanie globalne za pomocą łańcucha ósemki gadziej

Kluczowe patologie mogące występować obwodowo

Przypomnienie z poprzedniego modułu zespołów zwarciowych stopy w odniesieniu do odreagowania

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 16:00

Biomechanika cz. 1

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 18:00

Biomechanika cz. 2

MODUŁ II

DZIEŃ II

9:00 – 9:30

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

9:30 – 11:00

Wstęp do technik suchego igłowania

Omówienie wskazań, przeciwwskazań i miejsc szczególnego ryzyka

Omówienie zasad postępowania: dezynfekcja, rodzaj igieł, miejsca wkłuć, sposoby igłowania i reakcje pozabiegowe

Zasady prawidłowej palpacji i aplikowania igły

Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 13:00

Miogelozza linii zagięcia m. piersiowego większego

Neurokompartment splotu ramiennego

Miogelozzy m. czworobocznego

Neurokompartment nerwu dodatkowego

Miogelozza odcinka dystalnego m. najszerszego grzbietu

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 16:00

Okolica podłopatkowa

Miogelozzy i jętki m. podgrzebieniowego oraz przejście brzusiec – ścięgno

Przejście brzusiec ścięgno m. nadgrzebieniowego

Jętka – m. dźwigacz łopatki / m. czworoboczny

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 18:00

Jętki m. naramiennego

Neurokompartment nerwu promieniowego (cz. górna)

Jętki m. ramienny/m. ramiennie – promieniowy

Neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna)

Neurokompartment n. pośrodkowego

MODUŁ II

DZIEŃ III

9:00 – 9:30

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

9:30 – 11:00

Aplikacje suchego igłowania w obrębie nadgarstka

Aplikacje suchego igłowania w obrębie dłoni

Dysk stawu mostkowo – obojczykowego

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 13:00

Miogeloza m. półkolcowego głowy

Tkanki przykręgosłupowe

Więzadła miednicy

Kość guziczna

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 16:00

Neurokompartmenty n. pośladkowego górnego

Miogeloza m. pośladkowego wielkiego

Miogeloza m. pośladkowego średniego

Miogeloza m. gruszkowatego

Miogeloza m. naprężacza powięzi szerokiej

Neurokompartment nn. Clunium

Jętki przyśrodkowego, tylnego i bocznego przedziału uda

Obejma uda po tylnej stronie

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 18:00

Aplikacja na „kolano skoczka”

Aplikacja na „kolano biegacza”

Łąkotka przyśrodkowa

Punkt maziówkowy kolana

Jętki podudzia

Przyczep m. płaszczkowatego do głowy bocznej brzuchatego łydki

MODUŁ II

DZIEŃ IV

9:00 – 9:30

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

9:30 – 11:00

Więzozrost piszczelowo – strzałkowy tylny

Więzadło ATFL

Aplikacje suchego igłowania w obrębie stawu skokowego

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 13:00

Aplikacje suchego igłowania w obrębie stopy

Spojenie łonowe

Blizny

13:00 – 15:00

Lipodynie w ujęciu Bartka Czajki i Kuby Łamajkowskiego

MODUŁ III

DZIEŃ I

9:00 – 9:45

Wstęp

9:45 – 10:45

Łańcuch choinki rybiej i waraniej TEORIA

10:45 – 11:00

Przerwa

11:00 – 11:45

Łańcuchy choinki rybiej i waraniej PRAKTYKA

11:45 – 13:30

Łańcuch ósemki gadziej TEORIA i PRAKTYKA

13:30 – 14:30

Przerwa

14:30 – 15:00

Mobilizacje i manipulacje obręczy barkowej TEORIA i PRAKTYKA

15:00 – 15:20

Mobilizacje i manipulacje stawu łokciowego TEORIA i PRAKTYKA

15:20 – 15:45

Mobilizacje i manipulacje stawów nadgarstka TEORIA i PRAKTYKA

15:45 – 16:00

Przerwa

16:00 – 16:30

Mobilizacje i manipulacje biodra TEORIA i PRAKTYKA

16:30 – 17:00

Mobilizacje i manipulacje kolana TEORIA i PRAKTYKA

17:00 – 17:30

Mobilizacje i manipulacje stawu skokowego i kości stępu TEORIA i PRAKTYKA

17:30 – 18:00

Powtórka wybranych technik mobilizacji i manipulacji PRAKTYKA

MODUŁ III

DZIEŃ II

9:00 – 10:00

Towarzystwa pęczkowe TEORIA i PRAKTYKA

10:00 – 10:45

Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok górny TEORIA i PRAKTYKA

10:45 – 11:00

Przerwa

11:00 – 11:45

Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok górny cd. PRAKTYKA

11:45 – 12:30

Wykrok warana i lemura TEORIA

12:30 – 13:30

Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok górny cd. PRAKTYKA

13:30 – 14:30

Przerwa

14:30 – 15:30

Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie górne TEORIA i PRAKTYKA

15:30 – 15:45

Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie górne - jednostki chorobowe TEORIA

15:45 – 16:00

Przerwa

16:00 – 17:00

Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok dolny TEORIA i PRAKTYKA

17:00 – 18:00

Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie dolne TEORIA i PRAKTYKA

MODUŁ III

DZIEŃ III

9:00 – 9:30

Łańcuchy posturalne teoria

9:30 – 10:00

Łańcuchy posturalne praktyka

10:00 – 10:20

Łańcuch wsparcia teoria

10:20 – 11:00

Łańcuch wsparcia praktyka

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 11:45

Łańcuch spoczynj teoria

11:45 – 12:30

Łańcuch spoczynj praktyka

12:30 – 13:00

Łańcuch oddechowy teoria

13:00 – 13:30

Łańcuch oddechowy praktyka

13:30 – 13:45

Przerwa

13:45 – 14:30

Powtórka wybranych technik manipulacji

14:30 – 15:00

Podsumowanie

MODUŁ IV

DZIEŃ I

9:00 – 9:20

Wstęp

9:20 – 9:40

Omówienie i ćwiczenia łańcucha CWAŁU

9:40 – 10:00

Omówienie łańcucha kręcz

10:00 – 11:10

Omówienie stanów trudnych szyi

11:10 – 11:25

Przerwa

11:25 – 11:45

Omówienie teorii zwarć i ich podział

11:45-13:00

Omówienie i praktyka wybranych zwarć i technik igłowania w stanach trudnych szyi

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 16:00

Część Manipulacyjna

16:00- 16:15

Przerwa

16:15-18:00

Część Manipulacyjna c.d.

MODUŁ IV

DZIEŃ II

9:00 – 9:30

Wstęp – przypomnienie technik, pytania, omówienie trudności dnia poprzedniego

9:30 – 9:50

Stany trudne klatki piersiowej

9:50 – 10:40

Omówienie i podział stanów drętwień kończyn górnych. Ćwiczenie praktyczne wykorzystywanych technik

10:40 – 11:00

Przerwa

11:00 – 12:00

Omówienie łańcuchów synkinetycznych spoczynj/wsparcie. Ćwiczenie praktyczne wykorzystywanych technik

12:00 – 13:00

Omówienie mobilizacji naczyniowych. Ćwiczenia praktyczne wykorzystywanych technik

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 16:00

Część Manipulacyjna

16:00- 16:15

Przerwa

16:15-18:00

Część Manipulacyjna c.d.

MODUŁ IV

DZIEŃ III

9:00 – 11:50

Omówienie zastosowania i praktycznego podejścia do lipodyni w FRSc

11:50 – 12:00

Przerwa

12:00 – 12:50

Omówienie i ćwiczenia wybranych zwarć w obrębie miednicy

12:50 – 14:00

Zabieg abdominalny- omówienie i ćwiczenia praktyczne

14:00 – 14:30

Panel dyskusyjny, omówienie pracy na przykładzie przypadków klinicznych

14:30 – 15:00

Zamknięcie modułu. Rozdanie certyfikatów.

MODUŁ V

DZIEŃ I

9:00 -9:15

Wstęp

9:15-10:15

Nozologia w medycynie manualnej

10:15-10:45

Zmiany chemii jądra miazdzystego w przebiegu dyskartrozy

10:45 – 11:00

Przerwa

11:00-11:50

Istotne parametry patologii trudnych stanów L-S

11:50-12:15

Łańcuch aresztujący Shift

12:15-13:00

Rzadkie wersje zablokowań tułowia, Diagnostyka różniocowa PJM

13:00-14:00

Przerwa

14:00 – 14:20

Omówienie patomechanizmów prowadzących do objawów rwy kulszowej

14:20-14:40

Modus operandi okresu ostrego

14:40-15:55

Aplikacje igłowe okresu ostrego - pokaz i praktyka (neurokompartenty, muldy, igła w spojenie, ILL)

15:55 – 16:10

Przerwa

16:10-16:30

Modus Operandi okresu podostrego

16:30 – 16:45

Modus operandi okresu przewlekłego

16:45 – 17:15

Zwarcia pokaz i praktyka

17:15 -17:30

Neuromobilizacja rozciągowa podłużna i poprzeczna - pokaz i praktyka

17:30-18:00

Klasyfikacja Przepuklin

MODUŁ V

DZIEŃ II

9:00- 9:10

Wstęp

9:10 – 10:45

Stany trudne kkg (dencentracja, SLAP, Bankart, Hill – Sachse)

10:45 – 11:00

Przerwa

11:00 – 11:45

Techniki Igłowe na bark (pokaz i praktyka)

11:45 – 12:15

Techniki manualne - zamrożony bark (pokaz i praktyka)

12:15 – 13:00

Stany trudne kończyny dolnej

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 15:30

Stany trudne kkd cd.

15:30 – 15:45

Przerwa

15:45 – 16:30

Stany trudne kkd cd.

16:30 – 18:00

Omówieni patomechanizmu i podział kręgomówków

MODUŁ V

DZIEŃ III

9:00 – 11:15

Aplikacje igłowe (oczodół, zwacz)

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30- 13:45

Omówienie patomechanizmu i klasyfikacja bólów głowy

13:45 – 15:00

Wykład kończący

 **FRSC Sp. z o.o.**
36-100 Kolbuszowa Dolna
ul. Tyszkiewiczów 2
NIP: 5461393112
REGON: 366236590