

PINOTERAPIA

Dzień I

9:00 – 10:30

Rozpoczęcie kursu

Omówienie spraw organizacyjnych

Autoprezentacja

Wprowadzenie do Pinoterapii

Przedstawienie koncepcji FRSc Radosława Składowskiego

BHP, dezynfekcja narzędzi

10:30 – 11:45

Omówienie I regulatora jego roli w ciele człowieka

Przedstawienie adaptacji oraz kompensacji, które wytwarza

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem patologii powięzi

Omówienie rodzajów i różnorodności tkanek piezoaktywnych

Omówienie technik:

– Kat

– Aut

Przedstawienie diagnostyki bólowej w I regulatorze

11:45 – 12:00

Przerwa

12:00 – 14:00

Dalsze omawianie rodzajów i charakterystyki tkanek piezoaktywnych

Ćwiczenia praktyczne – palpacja tkanek, wykonywanie wyżej

wymienionych technik terapeutycznych

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 16:00

ćwiczenia praktyczne

16:00 – 16:30

Omówienie II regulatora jego roli w ciele człowieka

Omówienie zjawiska kompartmentu i sposobów jego tworzenia

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym
narządu ruchu

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 18:00

Omówienie technik leczących w II regulatorze

Ćwiczenia praktyczne

18:00

Zakończenie pierwszego dnia kursu



Dzień II

9:00 – 10:00

Omówienie przykładów, rodzajów i występowania zespołów

kompartmentowych na wybranych przypadkach

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora II

10:00 – 11:45

Omówienie III regulatora w narządzie ruchu.

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

autonomicznego układu nerwowego

Opisanie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym

narządu ruchu

11:45– 12:00

Przerwa

12:00 – 14:00

Omówienie zjawisk:

– sympatykotonii sektorowej, algodystrofii

– lipodynii

Przedstawienie diagnostyki bólowej regulatora III

Omówienie technik wykorzystywanych w III regulatorze:

– Gua Sha

– masaż bańką

– Grasp

Ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 16:30

Omówienie IV regulatora i jego roli w ciele człowieka

Omówienie niezbędnych dla Pinoterapii zagadnień anatomii i fizjologii

somatycznego układu nerwowego

Przedstawienie jego roli w patogenezie zaburzeń i w procesie naprawczym narządu ruchu

Przedstawienie diagnostyki bólowej IV regulatora

Omówienie technik terapeutycznych

– Mobilizacje

– Technika zwarć

Ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 18:00

Ćwiczenia praktyczne

18:00

Zakończenie drugiego dnia kursu

Dzień III

8:00 – 11:00

Omówienie teorii V regulatora

Przedstawienie koncepcji SSO – skórnej strefy odczynowej

Przedstawienie diagnostyki bólowej V regulatora

Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik

– Grad

– Task

Podsumowanie informacji o pięciu regulatorach

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 13:00

Przedstawienie typologii pacjentów jako elementu diagnostycznego

Opisanie toku postępowania diagnostycznego i terapeutycznego

Przypomnienie poznanych technik i układanie ich w metodologię i strategię postępowania w Pinoterapii

Przedstawienie i omówienie przeciwwskazań w Pinoterapii

13:00 – 13:15

Przerwa

13:15 – 15:00

Postępowanie pinoterapeutyczne z pacjentami przewlekle chorymi

Omówienie protokołu pracy z takimi pacjentami, pokaz technik

Ćwiczenia praktyczne

15:00

Zamknięcie kursu

