

PETARDA



Czwartek

- ✦ 8:00 - 9:45 **REJESTRACJA**
- ✦ 9:45 - 10:45 **Radek Składowski**
Czy zespoły „Low Back Pain” są w istocie tak bardzo „Non Specific” jak się aktualnie uważa w EBM?
- ✦ 10:45 - 11:15 **Marcin Absalon**
Zaburzenia przepływu płynów jako pomijany element regulacji bólu, napięcia i funkcji
- ✦ 11:15 - 11:45 **Przerwa kawowa**
- ✦ 11:45 - 12:30 **Olga Cygan**
Krzysztof Skibiński
Bark zamrożony w praktyce klinicznej - czy ograniczenia predykcji powinny nas ograniczać?
- ✦ 12:30 - 13:15 **Patrycja Adamek**
Układ krwionośny pod lupą
- terapie naturalne dla mikrokrażenia
- ✦ 13:15 - 15:00 **Przerwa obiadowa**
- ✦ 15:00 - 18:00 **WARSZTATY**
- ✦ 20:00 **INTEGRACJA**
 - StandUp Rzeszów
 - Dj Ojciec Prowadzący

Sobota

- ✦ 9:00 - 9:45 **Dawid Kasolik**
Dlaczego ból nie mija - procesy w mózgu i w ciele, które pojawiają się w bólu przewlekłym.
- ✦ 9:45 - 10:30 **Michał Sternak**
Paweł Malicki
Neurofizjologiczne mechanizmy pamięci tkankowej
- ✦ 10:30 - 11:00 **Przerwa kawowa**
- ✦ 11:00 - 11:45 **dr Ryszard Biernat**
Bieganie bez bólu
- ✦ 11:45 - 12:30 **Michał Dachowski**
Cennik, który nie odstrasza
- jak pomóc klientowi wybrać odpowiednią usługę?
- ✦ 12:30 - 15:00 **Przerwa obiadowa**
- ✦ 15:00 - 18:00 **WARSZTATY**
- ✦ 20:00 **INTEGRACJA**
 - Debata: Joanna Tokarska

Piątek

- ✦ 9:00 - 9:45 **lek. dent. Hanna Siedlecka**
Pacjent z problemami stomatologicznymi w gabinecie fizjoterapeutycznym.
Protokół badania układu stomatognatycznego.
- ✦ 9:45 - 10:30 **dr Agnieszka Turoń-Skrzypińska**
Od problemu klinicznego do innowacji.
Dlaczego nasze pomysły nie powinny kończyć się na stole terapeutycznym?
- ✦ 10:30 - 11:00 **Przerwa kawowa**
- ✦ 11:00 - 11:45 **dr n. med. Wiktor Pawłowski**
Diagnostyka różnicowa chorób brzucha... a może ściany brzucha?
- ✦ 11:45 - 12:30 **Dagmara Czerwińska**
Leczenie skolioz - podejście zachowawcze oraz operacyjne z elementami rehabilitacji przed/po zabiegowej
- ✦ 12:30 - 13:00 **Przerwa kawowa**
- ✦ 13:00 - 13:40 **Mirosława Wiechetek**
Nietrzymanie moczu - gdzie tkwi problem i jak fizjoterapeuta może pomóc?
- ✦ 13:40 - 15:00 **Przerwa obiadowa**
- ✦ 15:00 - 18:00 **WARSZTATY**
- ✦ 20:00 **INTEGRACJA**
 - Koncert Midnight Spirit Rockers

Niedziela

- ✦ 9:00 - 10:00 **dr Zuzanna Wałach-Biśta**
Motywacja w czasach przeciążenia: potrzeby psychologiczne jako fundament dobrostanu
- ✦ 10:00 - 10:45 **lek. Ryszard Rygus**
Zastosowanie Kanabinoidów u pacjentów z bólem przewlekłym.
- ✦ 10:45 - 11:15 **Przerwa kawowa**
- ✦ 11:15 - 11:45 **Ariel Zielonka**
Katarzyna Zajączkowska
Każdy krok ma znaczenie - od prehabilitacji do zaprotezowania.
- ✦ 11:45 - 12:30 **Paweł Błachotnik**
Obrąbek i łąkotka - kiedy adaptacja wymyka się spod kontroli
- ✦ 13:00 - 14:00 **Wykład**

PETARDA



WARSZTATY WARSZTATY
20-23.08
2026

Czwartek

15:00-18:00

- ★ **Tomasz Stodolski**
Terapia manualna w refluksie żołądkowo-przelykowym
- ★ **Bartosz Szafran**
Ewelina Napiórkowska
Z kozetki pod sztangę
- zakończ to ruchem
- ★ **Kamil Łódzki**
Co w brzuchu burczy?
Nietolerancje pokarmowe
w terapii manualnej
- ★ **Łukasz Matusiewicz**
Chiropraktyczne podejście do manipulacji odcinka szyjnego kręgosłupa oraz pierwszego żebra
- ★ **Bartek Kruk**
Kuba Łamajkowski
Pseudo-neuropatie nerwu pośrodkowego
- anatomia palpacyjna i interwencje
dry needling w obrębie kończyny górnej
- ★ **Bartosz Czajka**
Bezbolesna praca z Lipodynią FRSc
- ★ **Łukasz Olszewski**
Wojciech Gorgul
Facety w czerni i bieli, mniej
znane oblicze dolegliwości
kręgosłupa lędźwiowego
- ★ **Natalia Tyszka**
Pełny oddech – interocepcja
i manualna praca z przeponą
- ★ **Joanna Halska**
Radek Składowski
Fizjoterapia w ortodoncji.
Podejście interdyscyplinarne
z wykorzystaniem elementów
FRSc w praktyce klinicznej

Piątek

15:00-18:00

- ★ **Mirosława Wiechetek**
Find It, Feel it & Train It
- Pelvic Floor: Czuć,
aktywacja, kontrola mięśni dna
miednicy mniejszej! Workshop
aktywny i praktyczny
- ★ **dr Agnieszka Turoń-Skrzypińska**
Fizjoterapeuta + AI.
Nowy model pracy
w nowoczesnym gabinecie
- ★ **Dagmara Czerwińska**
Praktyczne zastosowania
założeń metod PSSE
w diagnostyce i leczeniu
zachowawczym skolioz
idiopatycznych młodzieńczych
(AIS)
- ★ **Mateusz Zjawiński**
Postępowanie przy
obrzękach wtórnych
u pacjentów onkologicznych
- ★ **Andrzej Pastwa**
Usg w praktyce fizjoterapeuty.
Tendinopatie kończyny górnej
- ★ **Bartosz Nowacki**
Quick Wins & Context,
czyli zasada 20/80 w pracy
z biegaczem. Jak skrócić
diagnostykę i szybciej
uzyskać efekty w praktyce?
- ★ **Bartosz Ruczaj**
Integracja blizny z umysłem
podświadomym pacjenta
w praktyce fizjoterapeuty
- ★ **Tomasz Stodolski**
Terapia manualna w refluksie
żołądkowo-przelykowym

Sobota

15:00-18:00

- ★ **Dawid Kasolik**
Narzędzia Neurologii Funkcjonalnej
do pracy z chronicznymi
dolegliwościami bólowymi
- ★ **Michał Sternak i Paweł Malicki**
Pamięć tkankowa w praktyce
- historia zapisana w ciele
i słowach pacjenta
- ★ **dr Ryszard Biernat**
Analiza biegu
- ★ **Sebastian Zowada**
Gdzie znika siła, koordynacja
i masa mięśniowa po urazie?
- ★ **Michał Dachowski**
Marketing dla początkujących
od czego zacząć tworząc gabinet
lub social media
- ★ **Maciej Ossowski**
Jakub Cieniawski
Meridiany ściągiste
jako element koncepcji
komplementarnej
- ★ **Bartosz Nowacki**
Quick Wins & Context,
czyli zasada 20/80 w pracy
z biegaczem. Jak skrócić
diagnostykę i szybciej uzyskać
efekty w praktyce?
- ★ **Radek Składowski**
Agata Wasilewska
Detailing zamiast szpachli
Synkinezy kolana.
Jak wygładzić ruch i zabezpieczyć strukturę
przed uszkodzeniem?